

**План работы спортивного клуба МБОУ «Школа № 5» города Сарова «Стрела»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Стрела» на 2022- 2023	Сентябрь	Соловьева О.В., Дмитриев М.П., Фомина Е.С.
2	Заседание совета клуба: утверждение совета клуба, составление плана работы на учебный год, распределение обязанностей.	Сентябрь	Соловьева О.В., Дмитриев М.П., Фомина Е.С.
3	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Соловьева О.В., Дмитриев М.П.
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Соловьева О.В., Дмитриев М.П., Совет ШСК
5	Подготовка спортивного зала и площадок	август	Бобенкина Е.А.
Спортивно – массовая деятельность (внутришкольные мероприятия)			
1.	День здоровья (1-11 классы)	сентябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Фомина Е.С.
2.	Школьный этап ВсОШ по физической культуре (5- 11 классы)	сентябрь	Антипова И.А., Дмитриев М.П., Тугушев В.С.,

3.	Классные часы «Режим дня» «Физкультминутки на уроках и переменах»	сентябрь	классные руководители актив класса
4.	Школьный этап ПСС (1-11 классы) и ПСИ (5-11 классы)	сентябрь-ноябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
5.	Спортивный праздник «Вместе с папой!»	октябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Друзягина Л.Г.
6.	Спортивные соревнования «ГТОшки!» (1-4 классы)	ноябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Фомина Е.С.
7.	Товарищеская встреча по волейболу (7-11 классы)	ноябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
8.	Школьные соревнования по снайперу	декабрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.,
9.	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки» (1-2 классы)	декабрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
10.	Спортивный праздник «Зимние забавы» (3-5 классы)	январь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
11.	Акция «Километры здоровья» (5-11 классы)	январь - февраль	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Фомина Е.С.
12.	Спортивные соревнования «Зарница» (5-8 классы)	февраль	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Бойцов О.А.
13.	Спортивно – патриотический час «Богатырские забавы» (1-4 классы)	февраль	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Фомина Е.С.
14.	Военно-спортивный вечер, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Бойцов О.А.
15.	Товарищеская встреча по волейболу ученики-учителя (8-11 классы)	март	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
16.	«Веселые старты» (1-4 классы)	март	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
17.	День здоровья (1-11 классы)	апрель	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., Фомина Е.С.
18.	Спортивные мероприятия в лагере дневного пребывания «Салют» июнь	июнь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
Спортивно – массовая деятельность (участие в муниципальных, областных, всероссийских соревнованиях)			
1.	«Кросс наций»	сентябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
2.	Всероссийская акция «10000 шагов к жизни»	сентябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
3.	Городской легкоатлетический кросс по пересеченной местности	сентябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
4.	Городские соревнования «Шиповка юных»	сентябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.

5.	Первенство по баскетболу (девушки, юноши)	октябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
6.	Первенство города по мини – футболу	в дни осенних каникул	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
7.	Муниципальный этап ВсОШ по физической культуре (7-11 классы)	ноябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
8.	Первенство города по волейболу (юноши)	ноябрь-декабрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
9.	Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь-декабрь	Соловьева О.В., Друзягина Л.Г., Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
10.	Соревнования чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»	январь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
11.	Зимний фестиваль ГТО	январь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
12.	Муниципальный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	январь – февраль	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
13.	Первенство города по шашкам «Чудо-шашки»	февраль	Классные руководители 1-5 классов
14.	«Лыжня России- 2023»	февраль	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
15.	Фестиваль школьных спортивных клубов	февраль	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
16.	Первенство города по шахматам «Белая ладья»	февраль	Кл. руководители 1-5 классов
17.	Первенство школьников «Детское многоборье»	апрель	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
18.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
19.	Сдача нормативов ГТО	в течение года по отдельному графику	Дмитриев М.П., Тугушев В.С., кл. руководители 1-11 классов
Методическая деятельность			
1.	Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	сентябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
2.	Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	сентябрь	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.
3	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО (протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Дмитриев М.П., Тугушев В.С.