

Аннотация к рабочим программам по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы УМК «Школа России»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана:

- в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования,
- на основе Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, - на основе Примерной программы по физической культуре,
- с учётом Планируемых результатов освоения учебной программы по предмету «Физическая культура», - с учётом Методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» с внедрением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для общеобразовательных учреждений,
- с использованием программы «Физическая культура» (В.И.Ляха), авторами учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию.

В начальной школе учебный предмет «Физическая культура» направлен на общее развитие двигательной системы ребёнка. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность

Целью учебной программы по физической культуре является укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.

На изучение физической культуры в начальной школе отводится 3 ч в неделю. Курс рассчитан на 405 ч: 99 ч - в 1 классе (33 учебные недели), по 102 ч - во 2-4 классах (34 учебные недели в каждом классе).